Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 14.05.2020

Тема: ОРУ (развитие быстроты и координации): броски в стену и ловля теннисного мяча в максимальном темпе с поворотами. Пробегание коротких отрезков из разных и.п. Тест: бег на 30м.

Ссылка: РЭШ, 4 класс, Физическая культура, Урок 25.

1.Задания:

1. Делать комплекс ОРУ.
2. Пробежка во дворе своего дома.
3. Выполнить упражнения о ссылке.

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp